



BowenPro - Basis Modul

Hier findest du die Videos zu allen im Basis-Modul gelernten Sequenzen verlinkt. Am besten schaust du sie dir immer mal wieder an. Anfangs öfter und wenn du bald schon routiniert bist, dann einfach ab und zu, damit sich keine lustigen Dinge einschleichen ;-)

Sq. 1.1 Basis 1

Sq. 1.2 Unterer Rücken

Sq. 1.3 Sacrum/Becken

Sq. 2.1 Basis 2

Sq. 2.2 HWS/Nacken

Sq. 4.1 Hams 1

Basis - Übung

Sq. 1.3 II Sacrum stehend

Durch das Anklicken der Links erklärst du dich hiermit einverstanden:

Es handelt sich bei den verlinkten Videodateien um urheberrechtlich geschütztes kursbegleitendes Material. Die Links oder Downloads, Screenshots etc. dürfen keinesfalls, weder als Datei noch in anderer Form, ohne vorhergehende Absprache und ohne schriftliche Genehmigung durch Tobias Hauser - DZBT, persönlich oder anonym weitergegeben, vervielfältigt, veröffentlicht oder anderweitig, Dritten zugänglich gemacht werden.